



# Mobilitätskurs in Lyss

29. August 2023, 08.30 – 12.00 Uhr  
CoLaboraZone, Bielstrasse 22, Lyss

Im **kostenlosen** Kurs «mobil sein & bleiben» vermitteln Ihnen Expert:innen des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für Ihre alltägliche Mobilität. In Theorie und mit praktischen Übungen – so bleiben Sie zu Fuss und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unabhängig und sicher mobil!

## Was werden Sie lernen?

- ÖV geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Billettautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neues entdecken: Digitale Möglichkeiten kennenlernen (kein App-Kurs)
- Risiken vermeiden: Unfall- und sturzfrei im ÖV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel

## Zu beachten

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Passende Kleidung wird empfohlen. Kursende ist am Bahnhof Lyss.

## Anmeldung

Pro Senectute Kanton Bern

Telefon: 032 328 31 04 oder per E-Mail: [bildung.sport@be.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@be.prosenectute.ch)

Kursumsetzung



Ihr Kurs «mobil sein & bleiben» wird unterstützt und empfohlen von



Stiftung «Perspektiven»  
von Swiss Life

[www.mobilsein.ch](http://www.mobilsein.ch) Entdecken Sie weitere Kurse und Angebote zum Thema Mobilität.