

hopp-La

Generationen in Bewegung



Hopp-la Fit

Ein Angebot der Gemeinde Lyss

Generationenverbindende Bewegungsstunde

Jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr

- **Ort 1** Spielplatz Stiglimatt, beim Sonnensegel (hinter Feuerwehrmagazin, Kappelenstr. 18, Lyss)
- **Ort 2** Freitag 1. September: Treffpunkt beim Wasserspiel-Platz (Sieberhuus), Herrengasse.
- **Daten** 18. August bis 22. September 2023
- **Leitung** Karin Mathys und Brigitte Guggisberg
Erwachsenensport- und Hopp-la-Fit Leiterinnen

Hopp-la Fit wird am Freitag 22.09.2023 letztmals angeboten.

Gemeinde Lyss

Kostenlos, ohne Anmeldung
Bequeme Kleidung empfohlen